

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (октябрь)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 84/2015 г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	7,80	4,46	129
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	575	55,55	17,63	18,53	82,34	553

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	11,6	12,40	196
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
Акт 2019	Печенье сдобное Вкусное	15/1шт.		1,17	3,9	10,82	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	640	55,55	15,90	19,41	83,89	581

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатный	80/20		8,5	7,60	7,91	134
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	160		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Акт 2019	Печенье сдобное Шоколадное	15/1шт.		1,21	3,62	3,25	51
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	570	55,55	18,76	19,19	83,37	586

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		8,03	8,2	3,10	118
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	6,50	27
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	625	55,55	18,17	20,07	81,90	584

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему из говядины	40/150		12,53	12,78	37,50	315
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	500	55,55	16,54	16,89	74,06	517

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021 г	Птица запеченая	90		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	678	55,55	18,43	18,21	83,34	578

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: